

תוכן העניינים

2	הסבר על התוכנית מחויבות אישית
3	אח בוגר
4	מרכז העצמה שדה בוקר - מקצ"ב
5	מרכז למידה לילדי עולים
6	צהרונים ויצ"ו
7	מועדוניות בתי-ספר יסודיים
8	ספריות
9	פרויקט מספרי סיפורים - ספריות גבעתיים
10	פרויקט תיעוד ניצולי שואה
11	לה"ב - פרויקט עדות של מייסדי העיר
12	מד"א
13	משמר אזרחי
14	שרותי כבאות והצלה
15	הרוח החיה בחבורה
16	צער בעלי חיים
17	עלם - הפוך על הפוך
18	טלפונים חשובים
19	טופס בחירה

תוכנית "מחויבות אישית" - מעורבות בקהילה

רציונל התוכנית

התוכנית "מחויבות אישית" הינה תוכנית חינוכית ערכית המתבססת על למידה התנסותית בשתי מערכות שונות: בבית הספר ומחוץ לכותלי בית הספר - במוסדות ובארגונים בקהילה.

מטרתה העיקרית היא להכין את התלמיד להשתלבות בחברה הדמוקרטית הבוגרת - כאזרח מעורב ופעיל, המוכן לתרום לשיפור איכות החיים בקהילה בפרט ובמדינה בכלל.

התוכנית מתבססת על התנסות מעשית של התלמיד, המאפשרת תרגום מעשי של הערכים הנלמדים בכיתה - נתינה, עזרה לזולת ויצירת מחויבות לצורכי הפרט והקהילה.

במהלך התוכנית פוגש התלמיד לראשונה תופעות חברתיות ומצבי חיים שלא התנסה בהם קודם לכן, תוך כדי מתן סיוע אנושי הדורש התמדה, אחריות ויצירת תקשורת בינאישית עם אוכלוסיות נזקקות שונות, כגון: זקנים, נכים, חריגים, עולים חדשים וכו'.

התנסות זו מחזקת אצלו את תחושת האכפתיות, השייכות למקום ותחושת המסוגלות האישית.

דרישות התוכנית

1. פעל למען הקהילה לפחות 60 שעות במהלך שנה אחת.
2. השתתף בתהליכי ההכשרה וההדרכה בבית הספר ובמוסד הקולט בהתאם לדרישות התפקיד שבחר למלא.
3. הגיש עבודה בכתב או באמצעי אחר שמתעד את התנסויותיו ומתאר את השפעת פעילותו על מקבל השירות עצמו.

(מתוך: "מחויבות אישית מעורבות בקהילה",
הוצאת משרד החינוך - מנהל חברה ונוער, ירושלים 2005).

שם הארגון: מרכז הנוער ב"בית ראשונים" - פרויקט "אח בוגר"

כתובת: רח' גורדון 24 גבעתיים

טלפונים: 03-6727322, 054-6303433

כמה מילים על הארגון: פרויקט "אח בוגר" הינו פרויקט ייחודי למרכז הנוער "בית ראשונים" ופועל במרכז כבר מזה שלוש שנים, בספרייה העירונית "יד-לבנים". מטרת הפרויקט בני נוער חונכים חניכה חברתית ולימודית תלמידים בכיתה ה'-ו' אשר אותרו כבעלי פערים בתחומים אלו.

תיאור פעילות המתנדבים בארגון: לכל חונך ישובץ חניך על פי התאמה אישית איתו הוא ייפגש אחת לשבוע, במקום ובשעה קבועים. הזמן יחדיו מיועד להיכרות מעמיקה, הכנת שיעורי בית ועבודה על המישורים בהם הילד צריך חיזוק. בנוסף, כל החונכים והחניכים מתאספים יחדיו ועוברים פעילות חברתית כייפית וסדנאות מיוחדות בתחומים שונים.

תיאור תהליך ההכשרה של המתנדבים: הנרשמים ל"אח בוגר" עוברים ראיון קבלה אישי עם רכז הנוער. בני הנוער המתאימים יעברו הכשרת חונכים של כחמישה מפגשים (כשעה וחצי כל מפגש) ובהם - למידת מיומנויות הדרכה שונות, היכרות וגיבוש חברתי בין מדריכי הפרויקט, למידת הגיל המודרך ועיצוב המקום האישי ממנו כל חונך מגיע לפרויקט.

היקף ההתנדבות ותקופת ההתנדבות: פעם בשבוע, כשעה וחצי-שעתיים - חניכת תלמיד בכיתה ה'-ו', ליווי של כל חונך וישיבת צוות חונכים אחת לכמה זמן לפי הצורך.

כישורים ויכולות נדרשות אצל המתנדב: הדרישה החשובה ביותר מהמתנדבים בפרויקט "אח בוגר" היא רצון לעזור ולתרום מעצמם למען הקהילה ויכולת לגלות סבלנות והקשבה. מאפיינים אישיים: רגישות קהילתית, כבוד הדדי, כישורים חברתיים, סבלנות, אחריות ועמידה בלוח זמנים.

פעילויות מיוחדות במהלך השנה: אחת לשנה אנו יוצאים לתרום לקהילה בדרך מיוחדת שבה אתם והחניכים שלכם תוכלו לתרום. בנוסף, סדנאות העשרה, השתתפות בפרויקטים אחרים במרכז הנוער "בית ראשונים" וברחבי העיר, הזמנות לאירועי נוער עירוניים בעדיפות ראשונה.

דרכי הוקרה והערכה למתנדבים בארגון: מתנדבים אשר יאותרו כבעלי פוטנציאל מנהיגותי והתאמה לתפקיד ייבחרו לצוות הדרכה בשנה הבאה.

שם הארגון: מרכז העצמה שדה בוקר - "מקצב"
כתובת: רח' שדה בוקר 10 גבעתיים
טלפון: 03-7310586
איש קשר בארגון : ענת אשרוב

כמה מילים על הארגון: מרכז העצמה לילדים מכיתות ד'-ו' מכל בתי הספר בעיר. מטרת המרכז היא להעצים ילדים בעלי יכולת למידה שבינם מסיבות שונות אינו יכול לעשות זאת עבורם.

במרכז כ-26 ילדים. הילדים מגיעים אחרי ביה"ס, אוכלים, מכינים שיעורי בית, משתתפים בחוגים ובשיחות טיפוליות.

ימים ושעות פעילות הארגון: א', ב', ה' 13:00-18:00. ג', ד' 13:00-16:00.

תיאור פעילות המתנדבים בארגון: עזרה בהכנת שיעורי בית, חונכות, עזרה למדריכי החוגים, פעילות חברתית.

תיאור תהליך ההכשרה של המתנדבים: פגישת היכרות עם הצוות והסבר על עבודה עם ילדים.

היקף ההתנדבות ותקופת ההתנדבות: 2-4 שעות שבועיות.

כישורים ויכולות נדרשות אצל המתנדב: ניסיון בעבודה עם ילדים, ניסיון בעזרה בהכנת שיעורי בית, ידע מקצועי בתחומים רלוונטיים לילדים ולב רחב.

פעילויות מיוחדות במהלך השנה: מסיבות בחגים, טיולים, סיורים, חגיגת ימי הולדת ועוד.

דרכי הוקרה והערכה למתנדבים בארגון: הצטרפות לטיולים ולסיורים, תעודת הוקרה, המלצות לפי הצורך.

שם הארגון: מרכז למידה לילדי עולים
כתובת: רח' שדה בוקר 10 גבעתיים
טלפון: 03-5722382 (נא להתקשר בשעות הבוקר)
איש קשר בארגון: קארין עמיאל - רכזת מתנדבים

כמה מילים על הארגון: מרכז למידה לילדי עולים אשר מתקשים בהכנת שיעורי הבית. מיועד לתלמידים בבי"ס יסודי. במרכז כ-15 תלמידים, אשר יודעים עברית אך זקוקים לעזרה בשיעורים - בשפה העברית.

ימים ושעות פעילות הארגון: ג', ד' 17:00-18:30

תיאור פעילות המתנדבים בארגון: עזרה בשיעורי הבית בשפה העברית.

תיאור תהליך ההכשרה של המתנדבים: במרכז הלמידה נמצאות שתי מורות והן ידריכו את המתנדבים.

היקף ההתנדבות ותקופת ההתנדבות: שעה וחצי בשבוע בימי ג' או ד' למשך כל שנת הלימודים.

כישורים ויכולות נדרשות אצל המתנדב: סבלנות, יכולת לסייע בשיעורי בית.

פעילויות מיוחדות במהלך השנה: מפגשים חגיגיים בחגים.

דרכי הוקרה והערכה למתנדבים בארגון: מתנות בחגים.

שם הארגון: ויצ"ו
כתובת: דרך בן גוריון 216 גבעתיים
טלפון: 03-7322466
איש קשר בארגון: נילי הנדל

כמה מילים על הארגון: מועדוניות אשר פועלות ברוב גני הילדים בעיר בשעות הצהריים. מוגשת לילדים ארוחה חמה ופעילויות העשרה עד שההורים באים לאסוף מהגן.

ימים ושעות פעילות הארגון: כל יום 13:30-16:30. בחופשות של הגנים (מלבד יולי-אוגוסט) הפעילות בין השעות 07:45-15:00.

תיאור פעילות המתנדבים בארגון: לעזור בהגשת האוכל, בפינוי השולחנות ולאכול עם הילדים. בנוסף, יש צורך להפעיל את הילדים, לשחק עימם בקבוצה או אחד על אחד, לספר סיפור, לשיר ולרקוד עם הילדים.

תיאור תהליך ההכשרה של המתנדבים: הנחייה תינתן ע"י הצוות.

היקף ההתנדבות ותקופת ההתנדבות: שעה וחצי בשבוע מספטמבר עד יוני (כולל).

כישורים ויכולות נדרשות אצל המתנדב: מתנדבים המתאימים להפעלות שצוינו ובוגרים ברוחם.

פעילויות מיוחדות במהלך השנה: הפעלות מיוחדות לקראת החגים ובמועדים.

דרכי הוקרה והערכה למתנדבים בארגון: צוות ויצ"ו רואה במתנדבים חלק מהמרכז. המתנדבים יקבלו תעודות הוקרה.

שם הארגון: מועדוניות בבתי-190 יסודיים
איש קשר בארגון : רכז/ת מחויבות אישית

כמה מילים על הארגון: מועדוניות אשר פועלות בבתי הספר היסודיים בעיר בשעות הצהריים. מוגשת לילדים ארוחה חמה, פעילויות העשרה ועזרה בשעורי בית עד שההורים באים לאסוף מבית הספר.

ימים ושעות פעילות הארגון: כל יום 13:30-16:30.

תיאור פעילות המתנדבים בארגון: לעזור בהגשת האוכל, בפינוי השולחנות ולאכול עם הילדים. עזרה בהכנת שיעורי בית, להפעיל את הילדים ולשחק עימם בקבוצה או אחד על אחד.

תיאור תהליך ההכשרה של המתנדבים: הנחייה ע"י הצוות.

היקף ההתנדבות ותקופת ההתנדבות: שעה וחצי בשבוע מספטמבר עד יוני (כולל).

כישורים ויכולות נדרשות אצל המתנדב: מתנדבים המתאימים להפעלות שצוינו ובוגרים ברוחם.

פעילויות מיוחדות במהלך השנה: הפעלות מיוחדות לקראת החגים ובמועדים.

דרכי הוקרה והערכה למתנדבים בארגון: המתנדבים יקבלו תעודות הוקרה.

שם הארגון: ספריות גבעתיים
מנהלת : ויקי וינגר

1. ספריית יד לבנים - הספרייה המרכזית
כתובת : רח' גורדון 26 גבעתיים
טלפון : 03-6720444
איש הקשר : שי הפץ - ספרן
ימים ושעות פעילות: א', ג', ד', ה' 19:00-10:00 , ב' 14:00-10:00 , ו' 13:00-09:00

2. ספריית בית אלון
כתובת: רח' אילת 8 גבעתיים
טלפון: 03-5732720
איש קשר בארגון : יהודית רייף - מנהלת הספרייה
ימים ושעות פעילות הארגון: א', ג', ד', ה' 19:00-15:00 . ב' , ד' , ו' 14:00-10:00

3. ספריית שז"ר
כתובת: רח' יבניאלי 30 גבעתיים - מרכז קהילתי שז"ר
טלפון: 03-5730150
איש קשר בארגון : מיקי גצליק - ספרנית
ימים ושעות פעילות הארגון: א', ג', ד', ה' 19:00-14:00 , ב' 14:00-09:00

כמה מילים על הארגון: הספרייה של ימינו היא מרכז תרבות לכלל האוכלוסייה, הנותן מענה לצרכי מידע ובילוי שעות הפנאי לכל הקהילה, על בסיס עקרונות הדמוקרטיה ושיוויון הזדמנויות. כל השירותים ניתנים ללא תשלום.

תיאור פעילות המתנדבים בארגון: סיוע בהשאלת ספרים, סידור הספרייה, טיפול בספרים - תיקונים ועטיפה /או עזרה לילדים בהכנת שיעורי בית, סיוע בפעילות עידוד הקריאה לגיל הרך.

תיאור תהליך ההכשרה של המתנדבים: מפגש היכרות עם הספרייה, הסבר על התוכנה להשאלת ספרים וחניכה ע"י הצוות.

היקף ההתנדבות ותקופת ההתנדבות: לאורך כל השנה במשך שעות פעילות הספרייה. שעתיים שבועיות. (על פי מספר השעות שיקבע ע"י בית הספר).

כישורים ויכולות נדרשות אצל המתנדב: אהבת הספר, אדיבות אחריות, דייקנות, אדיבות, רצון טוב ויכולת לתקשר עם קהל המבוגרים והילדים.

דרכי הוקרה והערכה למתנדבים בארגון: תעודות הערכה והענקתה בסיום הפעילות, המלצות לפי הצורך.

פרויקט מספרי סיפורים בספריות גבעתיים
מנהלת : ויקי וינגר

1. ספריית יד לבנים - הספרייה המרכזית
כתובת : רח' גורדון 26 גבעתיים
טלפון : 03-6720444
איש הקשר : שי חפץ - ספרן
ימים ושעות פעילות: א', ג', ד', ה' 19:00-10:00 , ב' 14:00-10:00 , ו' 13:00-09:00

2. ספריית שז"ר
כתובת: רח' יבניאלי 30 גבעתיים - מרכז קהילתי שז"ר
טלפון: 03-5730150
איש קשר בארגון : מיקי גצליק - ספרנית
ימים ושעות פעילות הארגון: א', ג', ד', ה' 19:00-14:00 , ב' 14:00-09:00

תיאור פעילות המתנדבים בארגון: עידוד הקריאה לגיל הרך ע"י הפעלתם בשעות סיפור ופעילות יצירה סביב הספרים שהוקראו.

תיאור תהליך ההכשרה של המתנדבים: ההכשרה תתקיים כחודש ובמהלכה נלמד את עקרונות הקראת הסיפור וכיצד מספרים סיפור ומרתקים את הקהל.

היקף ההתנדבות ותקופת ההתנדבות: צוות מספרי הסיפורים ייפגש אחת לשבוע כאשר כל שבוע נציג אחר יספר סיפור וחבריו יעזרו להעביר את הפעילות. אחת לחודש רכזת הפרויקט תשב עם הקבוצה ויחד יבחרו את הסיפורים ויכינו יחדיו את הפעילות.

כישורים ויכולות נדרשות אצל המתנדב: רצון להופיע בפני קהל צעיר, אהבת הספר, אדיבות אחריות, דייקנות, רצון טוב ויכולת לתקשר עם קהל המבוגרים והילדים.

דרכי הוקרה והערכה למתנדבים בארגון: תעודת הערכה והענקתה בסיום הפעילות, המלצות לפי הצורך.

שם הארגון: אגף הרווחה - פרויקט תיעוד ניצולי שואה

כתובת: רח' המפנה 4 גבעתיים

טלפון: 5722223, 5722223

איש קשר בארגון: מישל, מימי

כמה מילים על הארגון: דור ניצולי השואה לאט לאט הולך ונעלם, על מנת שסיפור חייהם לא ישכח לעולם אנו מנסים בימים אלו לתעד כ- 300 סיפורים אישיים של ניצולי שואה המתגוררים בעיר גבעתיים ולאגדם לספר.

תיאור פעילות המתנדבים בארגון: בני נוער ייצאו בזוגות לתעד קשישים ניצולי שואה על מנת שסיפורם ייזכר לעד. במהלך התיעוד תוכלו להציף לעולם של הניצולים ולהכיר קצת יותר את הקשישים בעירנו.

תיאור תהליך ההכשרה של המתנדבים: יתקיימו מספר מפגשי הכשרה ובהם בין היתר נפתח את מיומנויות התיעוד, הכרות וגיבוש בין צוותי התיעוד ומדריכי הפרויקט, הכרות עם עולם של הקשישים ומאפיינים ייחודיים של ניצולי שואה.

היקף ההתנדבות ותקופת ההתנדבות: פעם בשבוע, כשלוש שעות בהן יתבצע התיעוד, כשעתיים ושעה נוספת להקלדת המסמך. בנוסף, לאחר הכשרה בתקופת ההתנדבות יתקיימו מפגשים קבוצתיים / אישיים לתמיכה וליווי עפ"י צורך.

כישורים ויכולות נדרשות אצל המתנדב: הדרישה הראשונה והחשובה ביותר היא לעבור ראיון הכרות אשר יתבצע ע"י רכזות הפרויקט. מתנדב אשר רוצה להתנדב בפרויקט התיעוד, חשוב שיהיה לו רצון לעזור ולתרום מעצמו למען הקהילה ויכולת לגלות סבלנות והקשבה.

מאפיינים אישיים: רגישות קהילתית, כבוד הדדי, כישורים חברתיים, סבלנות, אחריות ועמידה בלוח זמנים.

פעילויות מיוחדות במהלך השנה: סדנאות העשרה.

דרכי הוקרה והערכה למתנדבים בארגון: מתנדבים אשר יאותרו כבעלי פוטנציאל ויכלו להמשיך לפרויקטים נוספים בין-דוריים.

שם הארגון: לה"ב - העמותה למען הקשיש בגבעתיים
כתובת: רח' ההסתדרות 2 גבעתיים
טלפון: 052-4354014, 03-6730222
איש קשר בארגון: אסנת ליבוביץ'

כמה מילים על הארגון: העמותה למען הקשיש, נותנת מענה לצורכי קשישי העיר ומפתחת שירותים קהילתיים לקשישים ולגמלאים בעיר. הקהילות התומכות נותנות מענה לקשיש בביתו ומספקות שירותי לחצן מצוקה, שירותי אב בית, הממונה על אחזקת הבית ושירותים חברתיים כמו: הרצאות, מסיבות, טיולים, עלון דו חודשי ועוד.

ימים ושעות הפעילות הארגון: הקהילות מספקות שירותים 24 שעות ביממה, 365 יום בשנה. הפעילות החברתית מתקיימת אחת לשבועיים בשעות אחה"צ למשך כשעתיים.

תיאור פעילות המתנדבים בארגון: הפעילות מתמקדת בקשר בין-דורי, ומתבטאת במפגשים אחת לשבועיים, במבנה של העמותה (במרכז היום - רח' ההסתדרות) עם מדריכה, על מנת להגיע למוצר סופי - ספר המהווה עדות על מקימי העיר וותיקיה.

תיאור תהליך ההכשרה: מפגש עם עובדי הקהילות התומכות, נציגת עמותת עלה וליווי לאורך הפרויקט ע"י עובדי העמותה.

היקף ההתנדבות ותקופת ההתנדבות: 12 מפגשים בני כשעתיים כל אחד והמשך פעילות עד השלמה ל-60 שעות.

כישורים ויכולות נדרשות אצל המתנדב: יכולת תקשורת עם האוכלוסייה המבוגרת, התמדה, כבוד לזולת ולשונה ממך, יכולת לשתף בחוויות וסיפורים.

פעילות מיוחדת במהלך השנה: מפגשים באירועים שונים המאורגנים ע"י הקהילות התומכות, כגון: מסיבה, הרצאה, סרטים.

דרכי הוקרה והערכה למתנדבים בארגון: הוצאת ספר בו יופיעו בני הנוער המבוגרים השותפים בפרויקט. הספר יעלה בכתב את החוויות המשותפות של המבוגרים ובני הנוער.

שם הארגון: מגן דוד אדום (מד"א) מרחב דן
כתובת: משרד ראשי תחנת ר"ג: רח' הגלגל 42 רמת-גן
טלפון משרד: 03-6198831 פקס 03-6180776
איש הקשר בארגון: אבו דין אנואר - מתאם פעולות התנדבות מרחב דן
anuara@mda.org.il

כמה מילים על הארגון: מד"א הינו ארגון ההצלה הלאומי של מדינת ישראל ועוסק בפעילות הומניטארית. מד"א מקבל קריאות חירום וסעד חיים מתקדם מהקהילה ומגיע למקום הימצאם של הנזקקים בכל שעות היממה בכל ימות השנה. צוותי מד"א מורכבים מאמבולנסים רגילים אשר מעניקים סעד חיים בסיסי וניידות טיפול נמרץ שמעניקות סעד חיים מתקדם. צוותי התגובה של מד"א מורכבים ממתנדבים ועובדים. מתנדבים במד"א מוכשרים בהכשרות בסיס כמגישי עזרה ראשונה, הכשרות המשך כחובשי רפואת חירום וגם כפארמדיקים מתנדבים אשר מטפלים ברמת סעד חיים מתקדם.

ימים ושעות פעילות הארגון: מד"א פעיל בכל שעות היממה בכל ימות השנה. מתנדבי הנוער (עד גיל 18 וסיום תיכון) מבצעים משמרות ערב 15:00-23:00. במהלך חופשות מהלימודים, מתנדבי הנוער מבצעים גם משמרות בוקר 07:00-15:00. בסיום משמרת ערב אמבולנס מחזיר את בני הנוער לביתם.

תיאור תהליך ההכשרה של המתנדבים: מתנדבי הנוער במד"א על מנת להתחיל להתנדב עוברים קורס עזרה ראשונה במשך 60 שעות. במהלך הקורס הם לומדים לטפל במקרים מסכני חיים ולעבוד בצוות תגובה של אמבולנס לבן. הקורס במהלך החופש הגדול נמשך ברצף במהלך כשבועיים. במהלך שנת הלימודים הקורס מתבצע בערב פעמיים בשבוע מהשעה 18:00 עד 22:00 ונמשך כ-8 עד 10 שבועות.

היקף ההתנדבות ותקופת ההתנדבות: מתנדבי הנוער של מד"א מתחייבים להגיע פעמיים במהלך כל חודש במשך כשנתיים. על פי רוב מתנדבי הנוער של מד"א ממשיכים להתנדב עד לגיוסם לצבא, חלקם נקלטים בהכשרות הצבאיות כפארמדיקים צבאיים בשירות סדיר.

כישורים ויכולות נדרשות אצל המתנדב: המתנדב נדרש לעבור בהצלחה את קורס 60 השעות. ולבצע לאחריה 8-10 משמרות חניכה. לאחריהן המתנדב יכול להמשיך ולהתנדב כרצונו ויכולתו. מתנדב הנוער נדרש לעבוד בצוות התגובה של מד"א ולעבוד תחת האחראי במקום המתנדב מבצע מטלות בהתאם לניסיונו הנרכש בשטח.

פעילויות מיוחדות במהלך השנה: במהלך חגי ומועדי ישראל מתנדבי מד"א עוסקים בפעילות הומניטרית בקהילה. בחודשי הקיץ מד"א פותח מחנות קיץ לבני הנוער שבהם מקבלים הכשרות רפואיות נוספות.

דרכי הוקרה והערכה למתנדבים בארגון: מתנדבי מד"א לוקחים חלק פעיל בנציגויות בשליחויות לחו"ל, בכל שנה נבחר מתנדב מצטיין מקרב בני הנוער. בכל תחנה מתרחשים אירועים חברתיים לכלל המתנדבים.

שם הארגון: משטרת ישראל משמר אזרחי אק"מ - אגף קהילה משטרה

כתובת: רח' ויצמן 76 גבעתיים

טלפון: 03-5724444

איש קשר בארגון: אושי בוקסנבוים

כמה מילים על הארגון: האק"מ באמצעות המשמר האזרחי מאפשר הפעלת בני נוער במסלול חברות וכמסייעים במסלול המחוייבות האישית. מטרת הארגון היא אבטחת העיר בצמוד למשטרה בעזרת בני נוער. סוג הפעילות: סיורים רגליים/ממונעים, מחסומים, סריקות וחיפוש נעדרים.

ימים ושעות פעילות הארגון: בני נוער ישתפו בפעילות עד השעה 24:00, למעט ערבי שבת/חג וחופ"מ בהם תותר פעילותם עד 02:00.

תיאור פעילות המתנדבים בארגון: בני הנוער יהיו צמודים למתנדבים בוגרים או לשוטרים אשר יכשירו אותם בכל פעילות המשטרה. הם יעברו הרצאות והכשרות, יצאו במשותף עם בוגרים לסיורים רגליים/ממונעים, הקמת מחסומים לביקורת, חיפוש נעדרים ושמירה על העיר בפעילות שוטפת.

תיאור תהליך ההכשרה של המתנדבים: התאמת המתנדבים לאק"מ תיבדק הן ע"י הגוף השולח והן ע"י רמק"מ. לאחר הקבלה לאק"מ המתנדבים יעברו אימון והכשרה. בוגרי מחוייבות אישית יוכלו להמשיך ולהתנדב כנוער מתנדב.

היקף ההתנדבות ותקופת ההתנדבות: 60 שעות במסגרת המחוייבות האישית במהלך השנה - בסיום מקבלים תעודת סיום. במסגרת התנדבות רגילה, חל מינימום של 4 שעות בחודש.

כישורים ויכולות נדרשות אצל המתנדב: בראש ובראשונה רצון להתנדב. ראש גדול, לקבל ולקחת אחריות, ראש פתוח.

דרכי הוקרה והערכה למתנדבים בארגון: ימי כיף, כנסים, הרמות כוסית בחגים, תעודות הוקרה והערכה.

שם הארגון: שרותי כבאות והצלה עיריית גבעתיים
כתובת: רח' המעיין 38, גבעתיים
טלפון: 03-5712122
איש קשר בארגון: יניב ארבלי

כמה מילים על הארגון: מטרת העל של שרותי הכבאות וההצלה במדינת ישראל הינה הצלת נפש ורכוש. קהל היעד הינו כל אזרח ולמעשה כלל האוכלוסייה. פעילות הכבאים רבה ומגוונת ועיקריה טיפול בשריפות במבני מגורים, תעשייה, כלי רכב, שטחים פתוחים, פעולות חילוץ והצלה שונות, טיפול בתקריות חומרים מסוכנים, סיוע לגופי החירום השונים ולאזרחים ועוד.

ימים ושעות פעילות הארגון: 24 שעות ביממה, 365 יום בשנה.

תיאור פעילות המתנדבים בארגון: כח עזר לכבאים המקצועיים במשימותיהם וסיוע בהגברת המודעות בקרב האוכלוסייה בנושאי בטיחות באש ומניעת דליקות. למעשה המתנדבים נוטלים חלק בכל שגרת יומו המבצעית והמנהלתית של הכבאי המקצועי.

תיאור תהליך ההכשרה של המתנדבים: מידי שנה בין החודשים נובמבר לאפריל (חצי שנה), מתקיים קורס "צופי אש" בשרותי הכבאות וההצלה גבעתיים בהדרכת צוות הכבאים בתחנה, נושאים מרכזיים: הכרת מערך הכבאות, בטיחות, מהות האש, סולמות, הגנת הנשימה, חומרים מסוכנים, מטפים ועוד.

היקף ההתנדבות ותקופת ההתנדבות: קורס "צופי אש" מתקיים אחת לשבוע ביום קבוע (שלישי או רביעי בדרך כלל) בין השעות 17:00-20:00, לאחר ההכשרה ישובץ המתנדב באחד מימי השבוע מראשון עד חמישי, ובשעות הערב במערכת. מועד סיום ההתנדבות: יוני.

כישורים ויכולות נדרשות אצל המתנדב: כיתה י' ומעלה, רצון לתרום לקהילה, אישור הורים, אישור רפואי על בריאות תקינה, משמעת, מוטיבציה, אומץ לב, יכולת לעבוד בצוות, כושר גופני ועוד.

פעילויות מיוחדות במהלך השנה: תקופת ההכשרה מאתגרת ובעלת תכנים לא שיגרתיים, לאחר תקופת ההכשרה הצטרפות לצוות הכבאים המקצועי במשימותיו השונות והמגוונות, תרגילים ואימונים מעשיים, תצוגת ראווה למשפחות, ערב גיבוש ועוד.

דרכי הוקרה והערכה למתנדבים בארגון: כל מתנדב שעומד בדרישות הקורס מקבל כלים להתמודדות עתידית במצבי חירום הקשורים באש, תעודת סיום מכובדת ושימושית ותמונת מחזור. בנוסף מצטייני המתנדבים יהיו מועמדים לקבלת תעודות הוקרה והצטיינות במסגרת גופי המתנדבים השונים בקהילה.

שם הארגון: "הרוח החיה בחבורה" - חינוך לסובלנות ואהבת בעלי חיים

כתובת: משרד החינוך

טלפון: 054-3452340

איש קשר בארגון: רחל פוגל, מדריכה מחוזית

כמה מילים על הארגון: "הרוח החיה בחבורה" הינה תכנית שמשותפת למשרד החינוך ו-SOS חיות ומיועדת לאותם אלו שאינם נשארים אדישים לבעלי חיים, לאותם אלו שאיכפת להם מכלבים וחתולים שנולדים ואין להם דורש. בעלי חיים אילו מושלכים לרחוב, נדרסים, חשופים להתעללות, מושמדים או מתים ממחלות ורעב. בתכנית זו נושא בעלי חיים יהווה מכנה משותף, המקשר בין ילדים צעירים לבין פיתוח אחריות אישית, מעורבות ומנהיגות.

החונכים ילמדו את התלמידים לקבל ולהבין את השונה, החלש וחסר הישע באמצעות בעלי חיים, לשאת באחריות ולעזור לזולת, ויהוו דוגמה אישית לאהבת בעלי חיים.

ימים ושעות פעילות הארגון: ו' 00:00-08:00, 12:00 בבתי הספר היסודיים בעיר במשך כ-6 מפגשים.

תיאור פעילות המתנדבים בארגון: הפעלת תלמידי כיתות ג' בקבוצות קטנות, משחקים, יצירה, סיפורים וחומרים אחרים שיינתנו בהכשרה (תינתן גם אפשרות ליוזמה, רעיונות ויצירתיות מצד החונכים).

תיאור תהליך ההכשרה של המתנדבים: התלמידים יקבלו הכשרה בסוף יום הלימודים בבית הספר - מפגשים אחת לשבוע/שבועיים במשך 5 פגישות. במפגשים יקבלו חומרים המתאימים לתלמידים, רעיונות להפעלת התלמידים וכן כישורי הנחייה.

היקף ההתנדבות ותקופת ההתנדבות: הכשרה של כ-5 מפגשים במרכז הנוער שדה בוקר. פעילות בימי שישי בכיתות ג' בעיר, 2 בכל כיתה, כ-6 מפגשים. ארגון יום שיא למשתתפי הפעילות (תלמידי ג' מבתי הספר שישתתפו בפעילות).

כישורים ויכולות נדרשות אצל המתנדב: נדרשת אהבת לבעלי חיים, אהבת אדם וניסיון בהדרכת ובהנחיית ילדים (רקע של תנועת נוער, קייטנה וכו').

פעילויות מיוחדות במהלך השנה: בארגון יום שיא וכן אפשרות לקשר עם עמותת SOS חיות.

דרכי הוקרה והערכה למתנדבים בארגון: תעודת הערכה מטעם SOS חיות.

שם הארגון: צער בעלי חיים רמת-גן והסביבה
כתובת: רח' חפץ חיים 4 תל-אביב
טלפון: 054-6229303
איש קשר בארגון: ירדן פונדק, רכזת מתנדבים

כמה מילים על הארגון: אגודת צער בעלי חיים רמת-גן והסביבה היא אגודה מהותיות בישראל, ונוסדה בשנת 1944 ע"י קבוצת מייסדים בהובלת גבי גרטה בירן ז"ל. מאז פועלים חברה במסירות אין קץ להצלת מאות בעלי חיים נטושים או במצוקה, מתן טיפול רפואי ודאגה מדי יום לרווחתם ואיתור בתים מאמצים ואוהבים עבורם. עיקרון מוביל ומייחד את צער בעלי חיים רמת-גן והסביבה הוא עיקרון של אי המתת בעלי חיים.

בשם העיקרון החשוב הזה אשר חרתנו על דגלנו, מגיעים לבית המחסה שלנו בעלי חיים, מכל גיל ובכל מצב בריאותי, ואצלנו הם זוכים לתקווה מחודשת, לחיים חדשים וטובים יותר מתוך ידיעה כי לעולם לא נזנח אותם לאנחות!

העמותה מקיימת פעילויות הסברה על הקשר שלנו כבני אדם לבעלי חיים, בבתי ספר ותנועות נוער, וכן מקיימת פעילות עם ילדים במוסדות טיפוליים, ילדים עם צרכים מיוחדים ובכל מקום בו המגע עם בעלי החיים שלנו יכול לסייע ולתמוך בקהילה.

ימים ושעות פעילות הארגון: א'-ה' 11:00-17:00, ו' 11:00-14:00, שבת 11:00-15:00

תיאור פעילות המתנדבים בארגון: סיוע בבית המחסה, הוצאת כלבים לטיולים, משחק עם חתולים, סיוע בעבודה אדמיניסטרטיבית, גיוס תרומות, הדרכות במסגרות חינוכיות וכו'.

פעילות העמותה היא ענפה ומגוונת וכל מתנדב יכול למצוא ביטוי לכישוריו וכישרונותיו המיוחדים.

תיאור תהליך ההכשרה של המתנדבים: המפגש הראשון עם התלמידים מתרחש בבית הספר, שם הם פוגשים את צוות החינוך שלנו ושומעים על הקשר המיוחד בין בני האדם לבעלי חיים, על מצב בעלי החיים הנטושים בארץ ועל העשייה של העמותה. בהמשך, הם מוזמנים לביקור מתואם בבית המחסה, שם, לצד חווית המפגש עם בעלי החיים, יציאה לטיול או ליטוף חתולים, הם מקבלים טפסים למילוי לטובת המשך התנדבות.

היקף ההתנדבות ותקופת ההתנדבות: פעם בשבוע כשעתיים.

כישורים ויכולות נדרשות אצל המתנדב: כל אחד יכול להתנדב ולתרום.

פעילויות מיוחדות במהלך השנה: ערבי מתנדבים, ימי אימוץ, ערבי התרמה, אירועי העשרה (הרצאות וסדנאות שמעבירים אנשי מקצוע).

דרכי הוקרה והערכה למתנדבים בארגון: ערבי מתנדבים, אירועי העשרה, תעודות הוקרה ותודה לתלמידים שבלטו והשקיעו במסגרת פעילות בעמותה.

שם הארגון: עלם - הפוך על הפוך
כתובת: רח' טבריה 8, פינת בוגרשוב 37, תל-אביב
טלפון: 03-6953839
איש קשר בארגון: נדב קניגסוויין (054-9773763)

כמה מילים על הארגון: במרכז "הפוך על הפוך", המעוצב כבית קפה, מתקיים מפגש המאפשר שיח ב"גובה העיניים" של מתבגרים עם אנשי מקצוע ומתנדבים, וכן של נערים, בינם לבין עצמם. המפגשים מתקיימים באווירה של פתיחות, יחס חם, חיבה וכבוד. במרכז מתקיימות שיחות אישיות וקבוצתיות – ספונטניות ויזומות, וכן סדנאות בנושאים המעניינים את המתבגרים, כדוגמת: אהבה וזוגיות, מיניות ויחסי מין, סמים ואלכוהול, ועוד. הצעירים המגיעים למרכזי "הפוך על הפוך", הם לרוב בני נוער בגילאי 13-18, החיים בבית ולומדים בבית הספר.

ימים ושעות פעילות הארגון: א' ב' ג' ד' בין השעות 00:16-00:20

תיאור פעילות המתנדבים בארגון: קבוצת "נוער מתנדב" הינה קבוצה תהליכית-משימתית, המתקיימת במהלך שנת הלימודים. בקבוצה עוברים הנערים הכשרה ולאחריה לוקחים חלק בהפעלת המרכז בתפקידים שונים כגון: אוריינטציה לנערים חדשים, הפעלת הבר, וכן פרויקטים התנדבותיים במרכז ומחוצה לו.

תיאור תהליך ההכשרה של המתנדבים: תהליך ההכשרה אורך כחודשיים שמטרת ההכשרה היא להקנות לבני הנוער כלים לאירוח וייעוץ המותאמים לעקרונות העבודה בהפוך. ההכשרה מעודדת ומחזקת את היכולות הטבעיות של המתנדבים. ההכשרה מאפשרת פיתוח מודעות עצמית ויכולת להתייחס לרגשות של העצמי ושל האחר.

היקף ההתנדבות ותקופת ההתנדבות: 2-4 שעות שבועיות במשך שנת הלימודים, וכשלמתנדבים יש אפשרות להמשיך בתפקיד גם לשנה הבאה עם אחריות מורחבת.

כישורים ויכולות נדרשות אצל המתנדב: אין צורך בידע מוקדם. אנו דורשים כנות ויכולת לנהל דו-שיח כמו כן, אחריות, רצינות ומחויבות, בשילוב עם אכפתיות ורגישות כלפי בני הנוער.

דרכי הוקרה והערכה למתנדבים בארגון: יחס אישי לכל בני הנוער, ערבי כיף לנוער המתנדב (סרט ופיצה, ועוד), תעודת הוקרה, המלצות לפי הצורך.

טלפונים חשובים

מחלקת נוער וקהילה - 03-5722227/3

רכזת מעורבות והתנדבות נוער, מימי סימבליסטה - 03-5722341

רכז מנהיגות נוער, גיל עוגן - 03-572227/3

מרכז קהילתי בית ראשונים - 03-6739383/42, מרכז נוער בית ראשונים - 03-6727322

מרכז קהילתי שדה בוקר - 03-5731493, מרכז הנוער שדה בוקר - 03-5714913

מרכז קהילתי שז"ר - 03-5719052, מרכז נוער שז"ר - 03-5732672

טלפונים לשעת הצורך

ער"ן: עזרה ראשונה נפשית בטלפון: מכל טלפון: 1201 לדוברי רוסית: 1-800-24-1201,

מוקד ארצי לבריאות הנפש: 09-8621201

"ייד ביד"- אוון קשבת: 03-6204999

נוער מקשיב לנוער: 03-6919765

מרכז סיוע לנפגעי/ות תקיפה מינית: מכל טלפון: 1202, לגברים ונערים: 03-5179179

מיט"ל - המרכז הישראלי לטיפול בפגיעות מיניות בילדים: 02-5630428

קו חירום ארצי למניעת אלימות במשפחה: 1-800-22-0000

אל"י - קו חירום לדיווח על התעללות בילדים: 1-800-22-3966

המועצה לשלום הילד - קבילות ילדים: 02-6780606

אל-סם - ייעוץ לנוער והורים בנושא סמים: 03-5463587

הקו הלבן - קו תמיכה להומואים, לסביות, בי, טראנס ובני משפחותיהם: 03-7325560/80

הועד למלחמה באיידס - קו פתוח לשאלות בנוגע לאיידס ומחלות מין: 03-5108787

ח.ס.ן - חולי סרטן נלחמים - סיוע תמיכה ומידע: 1-700-506-600

בשביל החיים - עמותת תמיכה למשפחות שיקריהם התאבדו: 03-9698501

"ייד לנקטפיים" - קבוצות תמיכה למשפחות שכולות נפגעות תאונות דרכים: 03-5337338

הימורים כפייתיים בישראל - ייעוץ למשפחות ולמהמרים: 1-800-355-333

עמותת אפשר - אלכוהול והימורים - תחנות יעוץ להורים ולבני נוער:

רח' ארלוזורוב 1 רמת-גן, 03-6733228

עלם - העמותה למען נוער במצבי סיכון ומצוקה: 03-6953839, טבריה 8 ת"א (פינת בוגרשוב 37)

מקום אחר - מרכז סיוע לבני נוער מחוסרי קורת גג -

רח' יהודה הלוי 8 תל-אביב, 03-5176246, 03-5173282

מרכז הגנה לילדים ולנוער, בית לין - מענה ראשוני לבני-נוער וילידים שנפגעו פיסית, מינית

או נפשית: 02-6448844 או 3200* מכל טלפון

פרויקט מחויבות אישית - שכבת י' - בחירת מקום השמה

שם התלמיד/ה: _____

כיתה: _____ מגמה: _____

* ברצוני להתנדב ב: _____

נימוק סיבת הבחירה: _____

**אני כבר מתנדב ב: _____

פירוט הפעילות: _____

חתימת האחראי: _____
אני מבקש להכיר בפעילות הנ"ל במסגרת המחויבות האישית.

חתימת התלמיד/ה: _____

אנו הורי התלמיד/ה _____ מכיתה _____,
מאשרים את התנדבותו במקום השמה הנ"ל.
בברכה,

חתימת ההורים: _____

***תלמיד לא יחל בהתנדבות במקום בלי לקבל אישור מרכז/ת מחויבות אישית.

בהצלחה אכאם! זיכרו, מישהו מחכה לכם וצריך את עזרתכם!

